

<b>Tantárgyleírás</b>	
<b>Tantárgy neve magyarul</b>	<b>Az egészséges életmód alapelvei</b>
<b>Tantárgy neve angolul</b>	Basic principles of life and health
<b>Kreditértéke</b>	4
<b>A tantárgy besorolása</b>	kötelező
<b>Óraszám az adott félévben (nappali/levelező)</b>	-/4
<b>Szervezeti egység</b>	Gyakorlati Teológiai Tanszék
<b>Tantárgyfelelős</b>	Erdősné dr. Kovács Ágnes [72263309139]
<b>Tantárgy oktatásába bevont oktató</b>	Erdősné dr. Kovács Ágnes [72263309139]
<b>Ismeretanyag tömör leírása</b>	A tantárgy célja az emberi test mint biológiai egység bemutatása. Emellett az egészséges táplálkozás alapvető ismereteinek közreadása, az egészségtudatos életvitel és étrend keresztmetszetének ismertetése.
<b>Előtanulmányi feltételek</b>	–
<b>Kötelező irodalom</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tóth Gábor: Egészséges életmód (Sola Scriptura főiskolai jegyzet), 2006.</li> </ul>
<b>Ajánlott irodalom</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Új tápanyagtáblázat, (Szerk.:Rodler Imre), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2005.</li> <li>• Az emberi test I–II., (Szerk.: Obál Ferenc), Gondolat Kiadó, Budapest, 1986.</li> <li>• Dr. Bukovszky Igor: A természetgyógyászat miniciklopédiája, Advent Kiadó, Budapest, 2000.</li> </ul>
<b>A tanóra típusa</b>	szeminárium
<b>Oktatás nyelve</b>	magyar (hun)
<b>Számonkérés módja</b>	gyakorlati jegy
© SSTF	